

SAVETI ZA NEGU KO|E



Može li menstrualni ciklus uticati na akne?

Sasvim je uobičajeno da se akne pogoršavaju na 7 - 10 dana pred menstruaciju, a to je uslovljeno mesečnim kolebanjima hormona.

Savet: Izvesne kontraceptivne pilule trebalo bi da smanje ovaj hormonski uticaj na akne



Da li ce]enjeje akni pomaže isceljenju?

Mada je iskustvenje; esto veliko, pokušavajte da izbegnete ce]enjeje. Ce]enjem *ete o[letiti ko'u i samo ra[iriti infekciju i upalu, i time odlo\iti izle;enjeje. Tako]e su mogu i trajni o\iljci. Kada ba[ne mo]ete da se obuzdate, cedite ih ne\no i obavezno posle toga dezinfikujte lice.



Koliko je vremena potrebno da akne i]; eznu?

Ba[kao [to je sve u vezi akni nefer, tako je i sa vremenom koje je potrebno da neki tretman da rezultate. I najefektniji proizvodi zahtevaju vreme, ponekad dugo vremena do znakova prvog pobol[anja. Potrebno je nekoliko meseci pre nego se akne o;iste. Zato se mora imati na umu da [to du\e postoji tendencija ka stvaranju akni, to su i tretmani du\i. Zato budite strpljivi, redovno uzimajte terapiju i poslu[ajte savete doktora.



Da li se akne pojavljuju samo kod tinejdvera?

Ne, mada su akne naj;e[i e problem u tom dobu, mogu se pojaviti i u detinjstvu ali i u dobi od 30 do 40 godina.



Da li ode' a mo]e uticati na akne?

Da. Ako su akne na telu, nosite laganu, [iroku ode' u i izbegavajte iritiraju' e materijale kao vunu i sintetiku. Higijena donjeg ve[a i ode' e je tako]e jako bitna.



Kontracepcijom do ; istije ko]e

Schering AG - predstavni[stvo za SRJ

■ Re[ava probleme akni, seboreje i hirzuitizma efikasno i brzo.

■ Obezbe]uje odli;nu kontrolu ciklusa i daje dobru kontraceptivnu za[titu.

■ Vi[e od dve decenije klini; kog iskustva dokazuje sigurnost dugotrajne upotrebe i dobru podno[ljivost.

■ Smanjuje hormonske i morfolo[ke promene koje su karakteristi;ne za PCOS.

i lepse

VIDI
MENE
TO JE Diane 35

why not?

SCHERING

