

Saznajte koji bi metod kontracepcije mogao biti pravi izbor za Vas

Koliko Vam je bitna sigurnost zaštite od trudnoće prilikom izbora kontraceptivnog metoda?	Veoma bitna				Manje bitna				
	Intrauterini sistem (IUS), pilula, kontraceptivni flaster, vaginalni prsten, hormonski implant, kontraceptivna injekcija, mini pilula, bakarna spirala (intrauterini uložak)								
Da li Vam je bitno da koristite kontraceptivni metod koji dovodi do najmanje moguće količine hormona u krvi?	Da				Ne				
	Intrauterini sistem (IUS), bakarna spirala (intrauterini uložak)				Pilula, kontraceptivni flaster, vaginalni prsten, hormonski implant, kontraceptivna injekcija, mini pilula				
Da li Vam smeta obaveza da svakodnevno mislite na Vašu kontracepciju (na primer: da pamтите da svakog dana uzmete pilulu, proveravate položaj prstena, itd)?	Da		Ne		Da		Ne		
	Intrauterini sistem (IUS), bakarna spirala (intrauterini uložak)		Intrauterini sistem (IUS), bakarna spirala (intrauterini uložak)		Hormonski implant, kontraceptivna injekcija		Pilula, mini pilula, vaginalni prsten, kontraceptivni flaster		
Da li patite od obilnih i/ili bolnih menstruacija?	Da	Ne	Da	Ne	Da	Ne	Da	Ne	
	1 Intrauterini sistem	2 Intrauterini uložak	1 Intrauterini sistem	2 Intrauterini uložak	3 Intrauterini sistem	4 Hormonski implant, kontraceptivna injekcija	5 Pilula	6 Pilula, mini pilula, vaginalni prsten, kontraceptivni flaster	
									7 Kondom

- Vama je bitan veoma pouzdan metod. Osim toga, želeli biste da Vaš kontraceptiv dovodi do što manje moguće količine hormona u krvi. Intrauterini sistem (IUS) bi mogao biti odgovarajući metod kontracepcije za Vas. To je dugoročan kontraceptiv (tako da ne morate o tome da mislite svakodnevno) i štiti Vas od neželjene trudnoće do pet godina. To se postiže otpuštanjem veoma male količine hormona direktno na mestu njegovog delovanja, u materici, što za rezultat ima niske sistemske nivoe hormona. IUS ima dodatnu korist što sa njim menstruacija postaje kraća, lakša i manje bolna. Za detaljnije informacije se posavetujte sa lekarom. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Vama je bitan veoma pouzdan metod. Osim toga, želeli biste da Vaš kontraceptiv dovodi do što manje količine hormona u krvi. Bakarna spirala bi mogla biti odgovarajući metod kontracepcije za Vas. To je dugoročni nehormonski kontraceptiv (tako da ne morate o tome da mislite svakodnevno) i štiti Vas od neželjene trudnoće od tri do pet godina. Međutim, od bakarne spirale menstruacije mogu da postanu obilnije i nešto bolnije. Ako Vas to muči, možda ćete biti zainteresovani za intrauterini sistem. On takođe veoma pouzdano štiti od neželjene trudnoće do pet godina, ali ima dodatnu korist što sa njim menstruacija postaje kraća, lakša i manje bolna. Za detaljnije informacije se posavetujte sa lekarom. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Vama je bitan veoma pouzdan metod. Intrauterini sistem (IUS) bi mogao biti odgovarajući metod za Vas. To je dugoročni kontraceptiv (tako da ne morate o tome da mislite svakodnevno) i štiti Vas od neželjene trudnoće do pet godina. To se postiže otpuštanjem veoma male količine hormona direktno na mestu njegovog delovanja, u materici, što za rezultat ima niske sistemske nivoe hormona. Pošto patite od obilnih i/ili bolnih menstruacija, možda će Vam biti interesantno to što IUS ima dodatnu korist - sa njim menstruacije postaju kraće, lakše i manje bolne. Za detaljnije informacije se posavetujte sa lekarom. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Vama je bitno da budete sigurni da ste zaštićeni od trudnoće. Pošto Vam smeta da svakodnevno mislite na kontracepciju, ali Vam nije posebno važno da imate veoma nizak nivo hormona u krvi, hormonski implant ili kontraceptivna injekcija bi mogli biti odgovarajuće opcije za Vas. Oni pouzdano štite od trudnoće do tri godine. Međutim, oba ova metoda otpuštaju samo gestagen, a ne i estrogen, a ova dva hormona se prirodno nalaze u Vašem telu i određuju Vaš menstrualni ciklus. Povišen nivo gestagena može da dovede do nešto masnije kože i/ili kose kod nekih žena. Za detaljnije informacije se posavetujte sa lekarom. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Vama je bitno da budete sigurni da ste zaštićeni od trudnoće. S obzirom na činjenicu da Vam ne smeta da uzimate po jednu pilulu svakog dana, kontraceptivna pilula bi mogla biti odgovarajuća opcija za Vas. To jedan od najpouzdanijih kontraceptivnih metoda, kada se pravilno uzima. Ako su za Vas odlučujući dodatni faktori prilikom izbora kontraceptivne pilule, pitajte lekara o takvim dodatnim koristima: dobar ten, stabilnija težina i manje tegoba pre i posle menstruacije. Postoje moderne pilule koje mogu više da odgovaraju na Vaše zahteve vezane za kontracepciju od drugih. Posavetujte se sa lekarom. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Vama je bitno da budete sigurni da ste zaštićeni od trudnoće. S obzirom na činjenicu da Vam ne smeta da uzimate po jednu pilulu svakog dana, i kontraceptivna pilula i/ili minipilula mogle bi biti odgovarajuće opcije za Vas. One spadaju u najpouzdanije kontraceptivne metode, kada se pravilno uzimaju. Međutim, moraćete da zapamtite da uzimate minipilulu u skoro isto vreme svakog dana (+/- 3 sata) da biste bili zaštićeni od neželjene trudnoće. Minipilula otpušta samo gestagen, za razliku od kombinovane oralne pilule koja otpušta i gestagen i estrogen. Ako ste skloni problemima sa kožom, kombinacija gestagena i estrogena može da bude adekvatnija za Vas. Ako su za Vas odlučujući dodatni faktori prilikom izbora kontraceptivne pilule, pitajte lekara o tim dodatnim koristima: dobar ten, stabilnija težina i manje tegoba pre i posle menstruacije. Postoje moderne pilule koje mogu više da odgovaraju na Vaše zahteve vezane za kontracepciju od drugih. Posavetujte se sa lekarom. Ako Vam ne smeta da povremeno proveravate kontraceptiv, možda će Vam kontraceptivni flaster biti interesantna opcija. On se postavlja na kožu, na primer na zadnjicu, gde ostaje 7 dana kada se zamenjuje novim flasterom. On pouzdano štiti od trudnoće, ako vodite računa da uvek dobro prijanja za kožu, npr. posle plivanja. Vaginalni prsten bi mogao biti interesantan metod za Vas ako želite da isprobate dugotrajniji kontraceptiv: nosi se tri nedelje posle kojih sledi pauza od nedelju dana. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.
- Ako Vam je pouzdanost manje bitna, kondomi bi mogli biti odgovarajuće kontraceptivno rešenje. Imajte u vidu da kondomi ne mogu da štite od trudnoće ili polno prenosivih bolesti ako se ne koriste pravilno. Više informacija na temu kontracepcije možete naći na sajtu: www.femalelife.com.